



## RELAZIONE di Missione

2021

ODV

“Quando l’Alzheimer entra pesantemente nella vita familiare sembra un vortice buio che inghiotte tutto, ma ci sono nella nostra società tante persone, operatori professionali o no, che sono riusciti a non farsi inghiottire e ad avviare dei percorsi di conoscenza e di intervento. Illuminano paesaggi finora ignoti e creano nuove reti di socialità. Mi danno coraggio perché offrono punti di riferimento in passaggi difficili. Non è poco di questi tempi.” Questo è stato scritto da un familiare di persona con Alzheimer. Sappiamo che la cura è una preoccupazione centrale della vita umana ed è con questo intento che ci accingiamo anche in questo anno, purtroppo ancora intriso da grandi sofferenze mondiali, ad illustrare l’attività 2021 della nostra Associazione. Anche nel 2021 siamo stati costretti ad una riduzione delle attività in presenza, pur avendone sperimentate delle nuove anch’esse gradite ai partecipanti.

Con lo spirito di non dimenticare gli sforzi e le fatiche fatte da tutti, vado ad elencare le attività svolte:

- nella seconda metà dell’anno (ottobre-dicembre) il progetto **“Ritroviamoci il venerdì”** lo abbiamo trasformato, allargandolo e chiamandolo **“Ritroviamoci il venerdì...ma anche il lunedì”**. Come sempre ha visto impegnati un gruppo di persone con deterioramento cognitivo “importante”, il venerdì ed il lunedì per due ore; condotto da un nuovo operatore, musicoterapeuta, affiancato da una OSS volontaria. Quest’anno, in raccordo con gli operatori del centro demenze, con cui da sempre collaboriamo, abbiamo seguito i protocolli dell’AUSL redatti ed aggiornati per far fronte alle emergenze COVID: nei gruppi è stato ridotto il numero dei partecipanti, una sanificazione capillare degli ambienti, green pass obbligatorio ecc.. L’obiettivo generale di questo progetto è consistito nella creazione di momenti aggregativi, socializzanti e ricreativi che hanno dato occasione agli anziani, provenienti dal proprio domicilio, di

ritrovarsi regolarmente, per trascorrere alcune ore insieme ad altre persone che vivono lo stesso problema, partecipando ad attività di stimolazione leggera, sensoriale, giochi e chiacchiere.

- Sono proseguiti anche gli incontri di gruppo relativi al progetto **“Alleniamo la memoria: anziani in movimento”**, una attività che rientra negli interventi a bassa soglia e a valenza psico- sociale, riconosciuti e già sperimentati nel territorio; 2 ore, dalle ore 9 alle ore 11 del martedì, dove sono state inserite sia persone affette da decadimento cognitivo, anche moderato o avanzato, dimesse dai percorsi riabilitativi istituzionali **“Palestra della Mente e Spazio Incontro”**, sia persone interessate al tipo di percorso offerto che nello stesso periodo usufruivano dei suddetti interventi.: un ulteriore spazio di cura e tipologia di intervento di stimolazione-riattivazione cognitivo-motorio a maggior valenza psico-sociale di tipo psicomotorio, condotto da un operatore laureato in scienze motorie formato, coadiuvato da 1 OSS volontaria. Già progettato e condiviso dagli operatori AUSL del Distretto sanitario di Lugo e dai volontari della nostra Associazione Alzheimer Lugo di Romagna

Entrambi i due precedenti progetti hanno visto l'intervento di una Psicoterapeuta che ha monitorato l'andamento dei gruppi ed effettuato incontri formativi con gli operatori, oltre ad essere presente con interventi diretti nei gruppi, per alcune ore.

- Progetto **“Ricominciamo da...NON DA SOLI MA INSIEME AD ALTRI”** : E' una esperienza per noi nuova, nata da un incontro tra una disponibilità, della nostra Associazione di volontariato, ed una richiesta che abbiamo raccolto grazie ad una iniziativa a cui abbiamo partecipato nel febbraio 2020 a Voltana, una frazione del Comune di Lugo. Su grande disponibilità di una famiglia del luogo, si è deciso di avviare , un gruppo di Auto Mutuo Aiuto all'aperto in campagna, su un'aia con balle di fieno ed animali, comuni a molte case di campagna. Dal giugno 2021, perciò, abbiamo avviato il nostro gruppo di Auto Mutuo Aiuto all'aperto con l'intento di favorire, considerando la tematica, i racconti e le espressioni emotive che coinvolgono le persone che si occupano di "cura", di questa particolare cura. Il gruppo A.M.A. può essere definito in modo semplice come un insieme di persone che condividono un problema o un'esperienza di vita e si incontrano a cadenza fissa per sostenersi vicendevolmente ed avviare un cambiamento personale e sociale. La partecipazione attiva ha consentito ai membri di migliorare le capacità di ascolto e quelle di fronteggiamento delle proprie problematiche, consentendo inoltre di far emergere le proprie risorse mettendole a disposizione degli altri. L'Auto Mutuo Aiuto fa leva sulla volontà delle persone ed ha anche l'obiettivo di creare solidarietà, scambio dei vissuti e valorizzazione delle competenze individuali e collettive, in libertà e autonomia; è un tempo, un luogo, uno spazio dove ci si può sentire liberi nell'esprimere i propri sentimenti, emozioni, pensieri e dove poter parlare della propria vita

rileggendola con lo sguardo di chi l'ascolta. 17 persone nel gruppo: figli e figlie, coniugi, nuore di persone con malattie legate a deterioramento della cognitiv . Il gruppo delle persone   stato coadiuvato col ruolo di Facilitatore, da un volontario della Associazione. Da subito, si   evidenziata scioltezza e spontaneit  nel parlare di dolore. Abbiamo avuto l'opportunit  di presentare questa esperienza alla VIII edizione della rassegna **"Vivi il Verde. Il paesaggio che cura"** promosso dalla Regione Emilia Romagna, servizio Patrimonio culturale.

DENOMINAZIONE PROGETTO	DURATA DEL PROGETTO	OPERATORI e VOLONTARI COINVOLTI	NUMERO PARTECIPANTI	NUMERO INCONTRI	DOVE
<b>Ritroviamoci il Venerdì...ma anche il Lunedì</b>	Ottobre-Dicembre	1 musicoterapeuta 1 OSS 1 volontario Psicologa	10	8	Lugo
<b>Alleniamo la memoria: anziani in movimento</b>	Ottobre-Dicembre	1 esperta laureata In scienze motorie 1 OSS 1 volontario Psicologa	9	9	Lugo
<b>"Ricominciamo da...NON DA SOLI MA INSIEME AD ALTRI"</b>	Giugno-Dicembre	1 volontario	17	10	Voltana (frazione di Lugo)

- Il nostro **"spazio informativo"** a Lugo   rimasto aperto nei periodi consentiti dai vari decreti governativi, il mercoledì dalle ore 9 alle ore 11,30 e l'ultimo venerd  di ogni mese dalle 15 alle 17 su appuntamento: le persone presentate sono state prevalentemente famigliari. Molti (non quantificabili) hanno telefonato per avere suggerimenti ed informazioni

varie. La richiesta principale delle famiglie è stata quella di ottenere indicazioni per il reperimento di assistenti domiciliari formate e perciò adatte alla assistenza a persone con malattie dementigene. Queste continue richieste ci hanno nuovamente indotto a richiedere quanto prima alla Unione dei Comuni della bassa Romagna ed al Distretto sanitario, una collaborazione per progettare e programmare un corso di formazione specifico per addetti alla assistenza domiciliare.

<b>SPAZIO INFORMATIVO (in presenza)</b>	
<b>N. GIORNATE: 48</b>	<b>N. ORE: 120</b>
<b>RICHIESTE (n. persone 38)</b>	
Ascolto della propria storia e richiesta di suggerimenti per la gestione dei disturbi	<b>32</b>
Essere informati sui percorsi assistenziali specifici	<b>8</b>
Avere informazioni sull'attività della Associazione	<b>20</b>
Informazioni varie tra cui ricerca di persone che assistono adeguate alla problematica	<b>50</b>

- Durante il periodo di **“CHIUSURA”** abbiamo mantenuto i contatti telefonici frequenti coi famigliari delle persone già conosciute e che negli anni hanno partecipato a varie attività proposte, oltre che con persone che ci hanno richiesto indicazioni in particolare riferite alla individuazione di assistenti domiciliari.
- In occasione del **me­se mondiale dell'Alzheimer** (settembre) e della XXVIII giornata mondiale (21 settembre), in completa sicurezza e con grande adesione di giovani volontari, il 19 settembre abbiamo proposto col grande supporto della UISP e del gruppo **“Gli spartani”**, una **“Camminata Alzheimer insieme passo dopo passo diamo voce a chi**

**dimentica”** che ha toccato in 6,5 km, un percorso adatto a tutti, i parchi più belli della città di Lugo. Abbiamo allestito un banchetto, e come sempre distribuito i libretti associativi illustrando alle persone interessate le nostre attività. Questa occasione è stata inoltre un’opportunità per raccogliere fondi a favore delle iniziative rivolte a famigliari ed anziani che continuiamo a proporre sempre gratuitamente. Questa iniziativa è stata, assieme ad altre, anche occasione per una raccolta firme da presentare al Ministro della salute allo scopo di facilitare l’assistenza alle persone con demenza prevedendo percorsi dedicati agli stessi ed alle loro famiglie.

- Altre occasioni promozionali ci hanno visti impegnati all’ingresso dei cinema all’aperto a Lugo dove più volte è stato proiettato il film “The Father-Nulla è come sembra” di Florian Zeller, pellicola centrata sulla storia dolorosa di un padre anziano che inizia a perdere l’orientamento e la ragione.
- Il 14 settembre abbiamo partecipato ad una iniziativa promossa dal Comune di Lugo-Consulta dello Sport e dal Coordinamento delle Associazioni di volontariato denominata “Sport e volontariato in piazza, insieme per ripartire” con l’allestimento di un banchetto.
- Abbiamo collaborato alle iniziative collegate all’Alzheimer Fest svoltosi a Cesenatico (10-12 settembre)

Tutte le nostre iniziative hanno trovato sostegno da parte delle Istituzioni che hanno concesso i vari patrocini.

- In questo anno il lavoro del **Comitato consultivo Misto** del Distretto sanitario di Lugo si è interrotto ed ha previsto un unico incontro a fine anno.
- Per la nostra **formazione**, abbiamo partecipato, in remoto, a numerosi incontri proposti dal Centro Servizi del Volontariato di Ravenna.
- Sempre col supporto del CSV di Ravenna è stato avviato il lungo percorso di **iscrizione al registro Unico nazionale del terzo settore**.

Questo anno abbiamo rinnovato il nostro Consiglio Direttivo e deciso di aumentarne il numero dei consiglieri a 7.

Il numero dei tesserati al 31 dicembre 2021 è di **29**. Molte le persone che hanno collaborato alle varie iniziative, pur non essendo soci. I volontari resisi disponibili, hanno prestato la loro opera liberamente e gratuitamente. **GRAZIE A TUTTI**

Lugo, 31 dicembre 2021

La Presidente

Carla Montanari